



HARCÈLEMENT Psychologique et Sexuel

Mon histoire ...

Présenté par Amélie Turgeon

Amélie Turgeon, c'est qui?

- Femme de 42 ans
- Maman et mariée
- Formation: tech. juridique
- Depuis 27 ans sur le marché du travail
- Victime d'harcèlement



1^{ère} histoire...

—

- Nouveau départ = je voulais travailler pour une Ville
- La Ville qui m'ont embauchée était en restructuration d'employés
- Tout était nouveau pour moi
- Visite très fréquente de mon DG pour parler de tout et de rien
- Puis, plus en plus de conversation relié au sexe
- De plus en plus il s'isolait avec moi et me voulait que pour lui
- Les attouchements sont venus
- Par la suite des avances sexuelles
- Séminaire seule avec lui



Et... il sut que j'étais enceinte.

L'harcèlement psychologique s'est ensuivi!

Harcèlement sexuel

- une sollicitation insistante
- des regards, des baisers ou des attouchements
- des insultes sexistes et des propos grossiers
- des propos, blagues ou images à connotation sexuelle transmis par tout moyen, technologique ou autre

Points relevés via mon histoire

- Dîner seul à seul;
- Toucher genou, pied en-dessous de la table;
- Assister à des formations seulement avec moi ;
- Me faire des regards avec sous-entendu;
- Me décrire ou me dire ce qu'il aimerait "me" faire;
- Me regarder avec insistance.

Criminelle _ possibilité de porter plainte à la police

Qu'ai-je fais...

Qu'aurais-je dû faire !

- Dénoncé l'harcèlement à ma directrice des finances;
- Raconter mon histoire au maire;
- Faire un grief avec mon représentant syndical; (congédiement injustifié)

- Aller voir le syndicat dès le départ
- Formuler une plainte/grief

2^e histoire...

—

- Poste dans un bureau de notaire
- J'ai commencé en même temps que ma collègue
- On m'associe avec cette notaire
- 3 ans + tard....changement de cap
- Directe dans ses propos, bête, sans douceur dans ses demandes
- Je me doute qu'elle est enceinte....
- Commence à faire du "*micro management*"
- Me questionne sur mes compétences
- Je l'affronte!!
- Ça se détériore suite à un dossier
- J'en parle avec ma patronne
- Le coup de grâce avec la photo de bureau



Puis... mon mari prend ma défense.

Ma boss et ma collègue perdent la tête !!

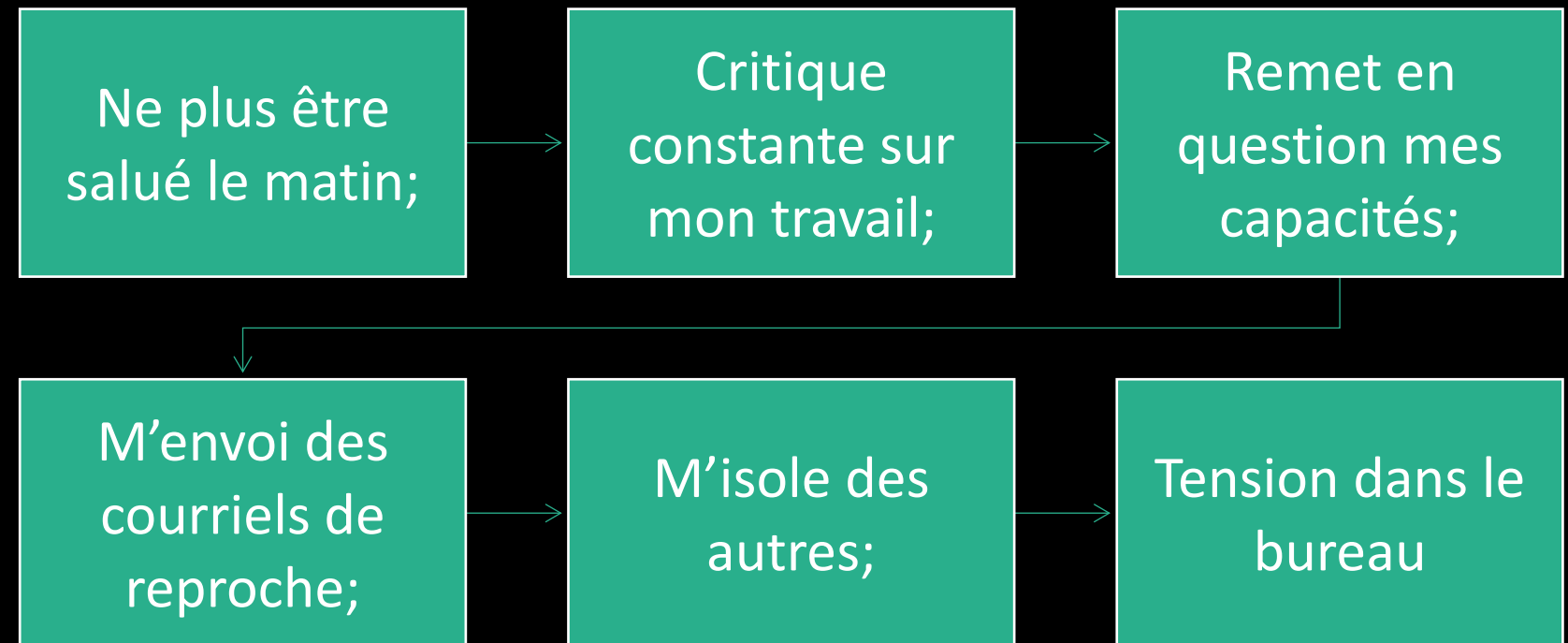
L'HARCÈLEMENT C'EST QUOI?



- Une **conduite vexatoire**, humiliante, blessante et abusive;
- Comportements, paroles, actes et gestes **répétés**;
- Hostile ou non-desire;
- Porte atteinte à la dignité ou à l'intégrité psychologique ou physique;
- Entraîne un milieu de travail néfaste, **voir toxique**.

Harcèlement Psychologique

Points relevés via mon histoire



Qu'ai-je fais...

Qu'aurais-je dû faire!

- Discuter avec la principale intéressée;
- Aviser ma patronne;
- Discussion avec ma patronne et ma harceleuse;
- Démissionner.

Faire plainte à la CNESST

CAUSE À EFFET

○ Chez la Personne:

- Diminution de l'estime de soi
- Baisse de motivation;
- Augmentation de l'absentéisme;
- Deterioration de la santé physique et psychologique;



CAUSE À EFFET

- Collectif (sur le personnel):
 - Perte liée à la baisse de la productivité;
 - Impact sur les collègues;
 - Risque accru de violence en milieu de travail;
 - Perte d'intérêt et d'engagement du personnel



SENTIMENTS

Abandonnée
triste
Trahie
Déprimée
Vide
Incompétente
Incapable

Se remet en question = Estime de soi faibli

LES BESOINS

- D'écoute;
 - Qu'on s'occupe d'elle, qu'on prenne en charge son dossier;
 - Lui donner un retour sur l'avancement.
 - Lui faire comprendre qu'elle à sa place dans son travail
 - Qu'elle va être aider
-
- *NE PAS LA JUGER
 - *NE PAS LA LAISSER EN SUSPEND
 - *NE PAS LA CRITIQUER

QUOI FAIRE

- Informer la personne concernée lorsque c'est possible
- En parler avec le/la gestionnaire
- Faire appel à son représentant syndical (Faire un grief, le cas échéant)
- Faire une plainte auprès du destinataire désigné (Peut-être fait en parallèle au grief)
- Demande d'Indemnisation CNESST (*si arrêt de travail*)
(*Conjointement avec le représentant syndical) = **(penser à documenter courriel, appel, etc)**

*Entre temps consulter un médecin

AGIR RAPIDEMENT C'EST LA CLÉ

**S'EN SORTIR, OUI
C'EST POSSIBLE !!**

- L'entourage proche
(conjoint, famille, ami(e)s)
- avoir un but, un objectif

